



4ª DESAFIA A LADEIRA MESH NAZARETH

CLASSIFICAÇÃO FINAL FEMININA

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	0:05:14.401
2	Margarida Vieira	C uma Perna às Costas	0:06:15.934
3	Iris Petinga	JC Runners	0:06:20.525
4	Sónia Fernandes	Sbabef	0:07:45.427
5	Filomena Santos	As resistentes	0:08:41.677
6	Herminia Fonseca	As Resistentes	0:09:15.944

CLASSIFICAÇÃO QUALIFICAÇÃO MASCULINA

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Gonçalo Brito		0:04:33.415
2	João Murraças	Os Tiffosis (Nazaré)	0:04:39.116
3	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	0:04:40.352
4	Tiago Lé		0:04:40.817
5	Diogo Txupa	A.R.Batalhense	0:04:42.604
6	Tiago Fernandes	ANTeam	0:04:44.123
7	Bernardo Vieira	Abutres Trail Running School	0:04:44.646
8	Ricardo Teodósio Oliveira		0:04:49.257
9	Cláudio Francisco	MDR RUNNERS	0:04:50.027
10	Paulo Rosa	Grupo Desportivo Concha Azul	0:04:57.573
11	Bruno Vilela	Runcrosstrail	0:05:03.618
12	Filipe Brízida	Sbabef	0:05:06.825
13	VÍTOR CHAGAS	INDIVIDUAL	0:05:15.866
14	João Paulo	Bombeiros Alcobaça EIP	0:05:18.607
15	João Costa	JC Runners	0:05:29.535
16	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	0:05:30.615
17	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:05:34.751
18	Miguel Saraiva	CA Barreira	0:05:35.443
19	Cláudio Varela	Clube de Atletismo da Nazaré	0:06:01.175
20	Nuno Ferreira		0:06:23.359
21	Gonçalo	Trilhos do Valado	0:06:26.168
22	Hugo Oliveira	ANTeam	0:06:28.846
23	Cristiano Siopa	Team bombeiros de Alcobaça	0:06:50.042
24	Sérgio Filipe Santos Amado	ARCD Mendiga	0:07:00.442
25	Jorge Basilio		0:07:32.599
26	Nuno Gonçalo Santos	GRF Benedita - Atletismo	0:43:35.752

CLASSIFICAÇÃO FINAL MASCULINA

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	0:04:24.067
2	Bernardo Vieira	Abutres Trail Running School	0:04:35.295
3	Gonçalo Brito		0:04:35.481
4	Tiago Lé		0:04:43.525
5	Paulo Rosa	Grupo Desportivo Concha Azul	0:04:44.057

6	Tiago Fernandes	ANTeam	0:04:50.980
7	Cláudio Francisco	MDR RUNNERS	0:04:59.742
8	João Murraças	Os Tiffosis (Nazaré)	0:05:00.602
9	Diogo Txupa	A.R.Batalhense	0:05:09.574
10	Ricardo Teodósio Oliveira		0:05:23.341

CLASSIFICAÇÃO ESTAFETAS

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Nuno Gonçalves / Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	00:04:44
2	João Costa / Iris Petinga	JC Runners	00:04:59
3	Filipe Brízida / Sónia Fernandes	Sbabef	00:05:47
4	Ricardo Pires / Carmen Almeida	Serviços Sociais Montepio	00:06:07
5	Luciano Senos Dantas / Fernanda Duran Augusto	CAN	00:06:27
6	Jorge Basilio / Sónia Sousa		00:06:53
7	Gonçalo Lopes / Fátima Martins	Trilhos do Valado	00:07:04